

JADŁOSPIS

Data	Obiad	Alergeny
18.11.24 poniedziałek	Zupa jesienna z fasolką, kalarepką i brukselką, makaron fusilli zapiekany z polędwiczkami i pieczarkami oprószone natką i parmezanem, rukola z roszponką, pomidorkami i słonecznikiem w sosie winegret, kisiel wiśniowy, gruszka.	1,7,9 1 7
19.11.24 wtorek	Rosół z mięsa mieszanego z makaronem i lubczykiem, udko pieczone w kolorowych jarzynach, ziemniaki z koperkiem, surówka azjatycka z prażonym sezamem, kompot jabłkowo-porzeczkowy, mandarynka.	1,9 9 7 11
20.11.24 środa	Pieczarkowa z ziemniakami oprószone natką pietruszki, gołąbki z kapusty włoskiej z ryżem i mięsem, sos ze świeżych, blanszowanych pomidorów i bazylii, napar z dzikiej róży, żurawiny i malin, kiwi.	1,7,9 1,7
21.11.24 czwartek	Zupa krem z batatów z czosnkowymi grzankami, Strogonov z polędwicy wołowej, kasza gryczana na sypko, surówka z ogórka kiszzonego, marchewki i cebulki skropiona olejem lnianym, kompot truskawkowy z rabarbarem, jabłko.	1,7,9 1
22.11.24 piątek	Barszcz czerwony z fasolą oprószone koperkiem, placki ziemniaczane z dodatkiem cukinii, sos jogurtowo-czosnkowy z koperkiem, kompot wieloowocowy z goździkiem, banan.	1,7,9 1,3 7

Zatwierdził:

DYREKTOR
Szkoły Podstawowej nr 5
w Lubinie

Joanna Wróblewska